

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK
zariadenie starostlivosti o ľudské telo
masážny salón

Prevádzkovateľ:

Obchodné meno: **Jaroslava Matušková – Fit masáže**

Sídlo: Štefana Moyzesa 3236/26, 917 01 Trnava

Miesto prevádzky: Šrobárova 666/6, 917 01 Trnava

Názov prevádzky: **Fit masáže**

Vypracovaný dňa: **28.08.2023**

Všeobecné ustanovenia:

Prevádzkový poriadok určuje podmienky, zásahy a opatrenia, ktoré treba rešpektovať a dodržiavať pri poskytovaní služieb v zariadení starostlivosti o ľudské telo v súlade s platnou legislatívou na ochranu verejného zdravia.

- zákon NR SR č.355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia
- vyhláška MZ SR zo dňa 16.08.2007.o podrobnostiach a požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo.

Prevádzkový poriadok bude priebežne upravovaný a udržiavaný v súlade s platnou legislatívou na ochranu zdravia ľudí. Takto realizované zmeny a dodatky budú prijaté výlučne po ich schválení a predložení, odborným pracovníkom Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave.

I. IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PREVÁDZKOVATEĽA ZARIADENIA:

Názov a adresa prevádzky: Fit masáže, Šrobárova 666/6, 917 01 Trnava

Druh prevádzky: masážny salón

Obchodné meno: Jaroslava Matušková – Fit masáže

Sídlo prevádzkovateľa: Štefana Moyzesa 3236/26, 917 01 Trnava

IČO: 35400897

DIČ: 1030614629

Nie som platca DPH

Zodpovedný vedúci: Jaroslava Matušková

Telefonický kontakt: +421 907 747 098

e-mail: jaroslava1973@gmail.com, fitmasaze.trnava@gmail.com

Otváracie hodiny prevádzky: na objednávku.

II. DRUH A SPÔSOB POSKYTOVANIA SLUŽIEB, ZDRAVOTNÉ KONTRAINDIKÁCIE SLUŽIEB, ZAKÁZANÉ ÚKONY PRI POSKYTOVANÍ SLUŽIEB:

Základné údaje o poskytovaných službách:

V masérskom salóne Fit masáže sú poskytované **Wellness masérske služby**.

Masér, ktorý vykonáva wellness masérske služby je regeneračným, relaxačným masérom. Wellness masér - okrem maséra v zdravotníctve.

Masáže, ktoré vykonáva majú kondičný, nie liečebný charakter, ale celkovo pozitívne vplyvajú na zdravie klientov.

Pracuje s ľudským telom pomocou svojich rúk, masážnych prostriedkov a pomôcok za účelom udržania **dobrého** zdravotného stavu, prispieva ku telesnej a psychickej kondície klienta.

Služby v salóne Fit masáže sú poskytované v súlade s vyhláškou MZ SR č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo.

Služby v salóne Fit masáže sú vykonávané v súlade so zápisom v živnostenskom registri:

Zapísaná v: **Živnostenskom registri Okresného úradu Trnava**

Číslo živnostenského registra: **207-12679**

Druh živnosti: **Wellness masérske služby**

Vznik živnostenského oprávnenia: **01.07.2020**

Zákazníci sú na masáže objednávaní formou objednávok telefonicky, alebo e-mailom podľa časového harmonogramu.

Druh, spôsob a zoznam poskytovaných služieb:

V masérskom salóne Fit masáže sú poskytované **Wellness masérske služby - masáže** a to: **športová masáž, klasická masáž**, ktorá môže byť povzbudzujúca, alebo relaxačná **a bankovanie** so sklenenými, alebo vákuovými bankami.

Masáže majú kondičný charakter. Aplikujú sa za účelom relaxácie, regenerácie, odstránenia únavy, alebo za účelom povzbudenie. Bankovanie je síce považované za liečebnú terapiu, ale metóda sa radí do alternatívnej medicíny, ktorú môže vykonávať aj Wellness pracovník.

Činnosť vykonávaná v tejto prevádzke sa považuje za **epidemiologicky závažnú činnosť**.

Masér musí byť zdravotne a odborne spôsobilý. **Zdravotná spôsobilosť je preukázaná platným zdravotným preukazom vydaným lekárom po dôkladnej lekárskej prehliadke.**

Odborná spôsobilosť je preukázaná dokladom – Osvedčeniami o absolvovaní príslušného odborného vzdelania.

Druhy poskytovaných služieb:

V masážnom salóne Fit masáže budú poskytované nasledovné služby:

Klasická (švédka) masáž – je to sústava usporiadaných základných masérskych hmatov, ktoré sa vykonávajú na tele masírovaného za účelom uvoľnenia, alebo povzbudenie. **Klasická masáž môže byť relaxačná, alebo povzbudivá.**

Relaxačná klasická masáž – vykonáva sa za účelom uvoľnenia a odstránenia únavy. **Je súborom jemnejších a pomalších masážnych hmatov.**

Povzbudivá klasická masáž – je vykonávaná v rýchlejšom tempe a silnejšie.

Športová masáž je masáž, odvodená od klasickej masáže. Je to usporiadaný súbor vhodných masérskych hmatov, ktoré sa vykonávajú na tele masírovaného za účelom prípravy na výkon, alebo za účelom odstránenia únavy. Športová masáž je vhodná pre profesionálnych, alebo rekreačných športovcov, ale aj pre fyzicky zaťažovaných ľudí.

Bankovanie – je to liečebná vákuová masáž, ktorá spadá do alternatívnej medicíny. Bankovanie, tiež nazývané vákuová masáž, je prevádzané so sklenenými bankami, v ktorých za pomoci plameňa vyhori kyslík, čím sa v banke vytvorí vákuum. Banka sa následne priloží k pokožke klienta a vplyvom podtlaku v banke sa vtiahne koža dovnútra banky. Týmto procesom vzniká terapeutický efekt s lokálnym aj vzdialeným efektom.

Bankovanie môže byť vykonávané aj so silikónovými, alebo plastovými bankami – pre klientov, ktorí majú strach z ohňa. Plameň používame výhradne len pri sklenených bankách. Pri vákuových plastových, či silikónových bankách vytvoríme podtlak mechanicky – pumpičkou.

V salóne Fit masáže bude prevádzané len tzv. suché bankovanie, kedy nikdy nedochádza k porušeniu celistvosti pokožky klienta.

Pôsobením vákua pri aplikácii baniek vznikajú povrchové modriny, tzv. hematómy. Sú prirodzenou reakciou kože na podtlak v banke. Nie sú bolestivé a po pár dňoch úplne zmiznú.

Spôsob poskytovania služby / pracovný postup:

Klient príde na masáž umytý, obnažuje len tú časť tela, ktorá bude masírovaná. Nemasírovaná časť tela bude prikrytá plachtou, alebo uterákom. Klient si vypne/stíši zvonenie, aby nebol vyrušovaný počas procedúry. Klient si pred masážou odloží okuliare a všetky ozdobné predmety (hodinky, náramky, prstene, retiazky...). Ak má klient v ústach žuvačku, musí ju vybrať, aby pri masáži neprišlo náhodou k jej vdýchnutiu.

Klient odpovedá na otázky maséra o svojom zdravotnom stave a kontraindikáciách masáže. Klient si volí dĺžku i intenzitu (silu) masáže.

Pred masážou sa masér klienta vždy opýta na jeho celkový zdravotný stav a na jeho ochorenia, na ktoré sa lieči (napr. osteoporóza, diabetes, hypertenzia, prekonané úrazy, operácie, zvýšená teplota, infekcie, hnačky, bolesti, alergie... atď.), na základe ktorých masér zhodnotí vhodnosť poskytnutia terapie. V prípade akýchkoľvek kontraindikácií, alebo nejasností sa masáž nevykonáva.

Pri masáži sa budú používať len certifikované 100% prírodné, alebo BIO oleje, tzv. nosné, čiže základné a doplnujúce rôzne esenciálne oleje (napr. eukalyptus, mäta, citrón, grep, medovka... a iné), ktoré sú vhodné na masáže a ktoré budú vždy riedené s nosným masážnym olejom. Ako nosný (základný) olej bude používaný buď slnečnicový, (alebo napr. jojobový, mandľový, kokosový).

Všetky oleje (nosné, aj esenciálne) budú certifikované, vždy v momente ich otvorenia označené nálepkou s dátumom otvorenia a zároveň budú mať uvedený dátum spotreby na obale ich výrobcom. Oleje budú používané len do doby ich dátumu spotreby po otvorení (obvykle do 3, alebo do 6 mesiacov od otvorenia). Dátum spotreby po otvorení bude starostlivo sledovaný.

Pri poskytovaní masážne služby bude zákazníkovi vždy poskytnutá čistá bielizeň, uteráky, osušky. Pri každom zákazníkovi sa používajú čisté pracovné nástroje a pomôcky.

Po masáži je klientovi ponúknutá pitná voda, alebo minerálka.

Zdravotné kontraindikácie poskytovanej služby, kedy sa masážne služby nikdy nevykonajú:

Kontraindikácie pri masáži:

- akékoľvek ochorenia kože a povrchových slizníc - drobné poranenia na koži alebo sliznici, hnisavé kožné ochorenia, opar, ekzém, pleseň, akné, všetky akútne kožné choroby, infekcie kože, čerstvé, neuhojené tetovanie, zapálená pokožka – pearsing
- vírusové, bakteriálne nákazy
- pohlavné ochorenia
- AIDS
- zhubné i nezhubné nádorové ochorenia
- horúčkovité ochorenia
- prechladnutie (nádcha, kašeľ...)
- nádcha alergická
- alergia (sezónna, pretrvávajúca – nádcha, slzenie očí, kašeľ, žihľavka)
- nevoľnosť
- závrate
- prílišná celková únava
- akékoľvek bolesti
- hnačka
- srdcová slabosť, osoby so srdcovým stimulátorom
- hypertenzia (len po dohode s lekárom a pri stabilizovanom tlaku v norme)
- krvácavé stavy / hemofília
- krvácanie v stolici
- zápalové ochorenia,
- opuchy
- kľúčové žily (nemasírujú sa nohy)
- zápal žíl (nemasíruje sa celé telo)
- trombóza
- vredy predkolenia
- vysoký krvný tlak
- osteoporóza
- gravidita, šestonedelie, alebo dojčenie, čo nie je úplná kontraindikácia, ale pri týchto stavoch je veľmi dôležité, aby masáž prevádzkal len masér s odbornosťou pre tieto stavy
- pooperačné stavy (nutné obdobie rekonvalescencie, pokiaľ lekár klientovi nepovolí masáž) srdcové ochorenia, zlyhávanie srdca
- ťažšie choroby pečene (cirhóza, ascites)
- tuberkulóza
- nemasíruje sa ani bezprostredne po jedle a ani pri hlade
- pri naplnenom močovom mechúre
- pri nadmernej únave
- osoby pod vplyvom alkoholu a iných drog, znečistené osoby
- obličkové ochorenia – až po schválení ošetrojúcim lekárom
- akútne štádium ochorenia senzitivných nervov – neuralgia, neuritída
- choroby, alebo úrazy a poúrazové stavy (svalov, väzív, šliach, kostí, kĺbov)
- popáleniny (podráždenia pokožky aj mierne po opaľovaní)
- epilepsia
- pásový opar
- kardiostimulátor

- kovové implantáty
- Masáž sa ďalej nebude vykonávať v oblasti, kde sa nachádzajú zápalové prejavy, tuberkulózne ložiská (koža), zhubné a/alebo nezhubné nádory kože, podkožia a zdurených lymfatických uzlín i hlbších tkanív.
- Pred výkonom masáže sa klienta vždy treba spýtať na celkový zdravotný stav, na alergie a možnú citlivosť pokožky na chemické, alebo rastlinné látky. Pri predpoklade na možnú reakciu kože najskôr aplikujeme niekoľko kvapiek oleja na odskúšanie na predlaktie klienta a masáž sa prevedie až v prípade, ak na pokožke klienta nenastane žiadna reakcia.
- V prípade akýchkoľvek nejasností týkajúcich sa zdravotného stavu klienta o vhodnosti masérskych služieb si vyžiadam od klienta potvrdenie od jeho ošetrojúceho lekára o povolení masáže.

Kontraindikácie pri bankovaní (sklenými, silikónovými, alebo plastovými) vákuovými bankami, kedy sa bankovanie nevykonáva:

- krvácavé stavy (purpura, hemofília, leukémia...)
- kŕčové žily (hlboké, aj povrchové), vredy predkolenia, trombóza
- gangrény, otvorené rany, hnisavé rany, vredy
- infekcie, plesňové ochorenia, poranenia a popáleniny, ekzémy, herpes
- akékoľvek infekčné a bakteriálne prenosné ochorenia
- zápalové stavy
- zvýšená teplota klienta, horúčky
- osteoporóza
- materské znamienka a výrastky na koži (na miestach aplikácie baniek)
- tehotenstvo, dojčenie, šestonedelie
- zhubné i nezhubné nádorové ochorenia
- pooperačné stavy
- väčšie opuchy
- srdcové ochorenia, zlyhávanie srdca
- srdcový stimulátor
- vysoký krvný tlak
- ťažšie choroby pečene (cirhóza, ascites)
- tuberkulóza
- hnačky, krvácanie v stolici
- pri hlade, bezprostredne po jedle (bankujeme až min. po pol hodine)
- pri naplnenom močovom mechúre
- pri nadmernej únave
- osoby pod vplyvom alkoholu a iných drog
- akútne štádium ochorenia senzitívnych nervov – neuralgia, neuritída
- pri psychických poruchách, pri nepokojných klientoch, epilepsii
- Downov syndróm
- pri silnej únave, oslabení organizmu, závraty, slabosť
- pri kŕčovitých ochoreniach
- obličkové ochorenia – až po schválení ošetrojúcim lekárom
- kŕčové žily (hlboké, aj povrchové), trombóza
- po čerstvej operácii
- náchylnosť na infarkt, alebo stavy po ňom

Zdravotné kontraindikácie zo strany maséra:

- prenosné ochorenia kože
- infekčné ochorenie dýchacích ciest
- akútne chorobné stavy

Nakoľko pri masáži vždy dochádza k priamemu kontaktu rúk maséra s telom zákazníka, je nutné dbať, aby nedochádzalo ku vzniku a šíreniu prenosných ochorení, resp. k poškodeniu zdravia zákazníka a/alebo maséra.

V prípade nebezpečia poškodenia zdravia zákazníka, alebo maséra, ktoré by mohlo vzniknúť prenosom infekčných ochorení (ako sú napr. plesne, mykózy, stafylokokové nákazy, atď.), bude masáž klientovi masérom odmietnutá.

Masér nevykonáva masérske služby v prípade respiračného ochorenia, pri zvýšenej teplote, alebo pri iných kontraindikáciách na poskytnutie masáže klientovi, napr. pri poranení kože na rukách, pri ochoreniach na rukách (zápal nechtového lôžka, plesň, kvasinkové ochorenie, pľuzgieri, ekzémy... atď.).

V prípade poranenia zákazníka, alebo maséra, musí byť postihnuté miesto najskôr opláchnuté studenou vodou a následne hneď vydezinfikované (napr. SEPTONEX-om).

Ak by predsa len prišlo ku znečisteniu rúk maséra biologickým materiálom klienta (krv), musia sa ruky ihneď najskôr dôkladne umyť mydlom a následne vydezinfikovať prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom.

Pri aplikácii masážnych olejov treba dbať na to, aby neprišlo k možným vznikom alergických kožných reakcií, (tiež k rôznym dermatózam a dermatitídám) a preto je nutné zásadne dodržiavať postupy pri práci s danými prípravkami podľa doporučení výrobcu, tak ako sú uvedené na obaloch jednotlivých používaných výrobkov.

Dodržiavaním zásad osobnej hygieny maséra patrí dôkladné umývanie si rúk mydlom a teplou tečúcou vodou a následné vyutieranie rúk dosucha papierovou jednorazovou utierkou, alebo čistým suchým uterákom. Umývanie rúk sa prevádza vždy tesne pred začatím masáže, po jej skončení, ale aj počas masáže, ak to povaha masáže vyžaduje (napr. vždy po masáži nôh pri presune na ďalšiu časť tela, no najmä vždy pred masážou tváre po akýchkoľvek častiach tela).

Zakázané úkony pri poskytovaní masérskeho služieb:

Pri práci s telom v rámci masérskeho služieb nikdy neprevádzame masáž na prednej časti krku, v oblasti ľadvín, rozkroku, v lakťových, podkolenných a v pazuchových jamkách, na bradavkách. Vždy obchádzame vypuklé znamienka na koži, materské znamienka, šošovičky, jazvy tiež v prípade rozsiahlejšej modriny, masáž sa nevykonáva vôbec. Taktiež nie je dovolené dotýkať sa očnej rohovky a treba dbať na to, aby do očí klienta nikdy nevnikol olej. Zakázané sú akékoľvek výkony na očnej rohovke a spojivke. Masáž sa nevykonáva pri žiadnom onkologickom ochorení. Ďalej sa masáž nevykonáva osobám pod vplyvom psychotropných látok, alebo alkoholu a osobám znečisteným.

Wellness masér nikdy nevykonáva úkony mimo svojej odbornej spôsobilosti, tiež také masáže, ktoré môžu byť vykonávané len pod dohľadom odborného rehabilitačného lekára, alebo iného zdravotníckeho odborníka, alebo špecializovaného lekára, fyzioterapeuta, alebo ortopéda. Ani na požiadanie zákazníka. Wellness masér prevádza kondičnú masáž. Liečebnú masáž je dovolené poskytovať len pod dohľadom odborného lekára. Túto skutočnosť je nutné akceptovať zo strany klienta aj maséra.

Pri bankovaní v rámci wellness masáže prikladáme banky len na určité časti tela klienta: podľa rozsahu masáže bankovaním a to na boky, sedací sval, na chrbát a na ramená (horný trapézový sval, deltový sval), podľa daného postupu práce. Ostatné časti tela nebankujeme.

Nikdy sa nebankujú všetky uvedené časti tela na jednej terapii, aby neprišlo k preťaženiu klienta. Dĺžka celkovej vákuovej masáže - bankovania je od 30 do 45 minút. U klienta, ktorý absolvuje bankovanie po prvý krát, terapia nepresiahne 30 minút a banky sa odnímajú z pokožky po kratšom pôsobení cca 1 až 3 minút.

III. PODMIENKY PREVÁDZKY A ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA ZÁKAZNÍKOV A ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA ZAMESTNANCOV

Prevádzka: Fit masáže sa nachádza v polyfunkčnom objekte na ulici Šrobárova č. 666/6 v Trnave na 1. poschodí.

Prenajímateľ: United Industries a.s., je vlastníkom nehnuteľnosti – stavby so súpisným číslom 666/6, postavenej na pozemku – parcelné číslo 3456/1, okres Trnava, obec Trnava, katastrálne územie Trnava, zapísanej na LV č. 3308, ktorý je vedený Okresným úradom Trnava, Katastrálny obor.

Do budovy vedie samostatný vstup. Vnútorne rozloženie objektu po vstupe do budovy pozostáva zo vstupnej chodby so schodiskom.

Na 1. poschodí sa nachádza priestranná čakáreň so samostatným WC s umývadlom s prívodom pitnej vody. Následne pozostáva z prechodnej chodby, z ktorej sa vstupuje priamo do prevádzkovej masérkej miestnosti – do prevádzky Fit masáže.

Prevádzková miestnosť: je určená na prevádzkovanie masážnych služieb - Wellness masáže a má výmeru **20m²**. V miestnosti sa nachádza okno na priame vetranie a denné osvetlenie. K miestnosti prislúcha balkón, na ktorý vedie vstup priamo z masérkej miestnosti a slúži tiež na odvetrávanie a osvetlenie miestnosti denným svetlom.

Rozloženie a vybavenie prevádzkovej miestnosti:

Po vstupe do miestnosti sa po ľavej strane nachádza v rohu miestnosti certifikovaný práškový hasiaci prístroj, pozdĺž steny je vešiak na šatstvo, plastová tácka na zemi na odkladanie obuvi a stolička pre zákazníka. Ďalej sa v rohu miestnosti nachádza skriňa pre maséra na civilné oblečenie, zvlášť skriňa na pracovné (biele) oblečenie a obuv a stojacia lampa. Na stene je upevnený obraz a zrkadlo.

Na protiláhlej strane miestnosti sa v rohu nachádza komoda s úložnými skrinkami na čisté, nepoužitú uteráky, osušky, deky, plachty (tkaninové, z netkanej textílie), silikónové vákuové banky a anatomické pomôcky. Na komode sa nachádzajú masážne oleje, reproduktory, keramická vázička s umelými kvetmi, svietnik, hodinky a dezinfekčný spray Sanytol na povrchy. Nad komodou je na stene upevnený plagát – svalová sústava.

V strede miestnosti je masérske lehátko s dostatočným priestorom pre vykonávanie služby a pohyb maséra s rozlohou plochy 10 m² (2,5 x 4m). Lehátko je vzdialené od stoličky určenej na prezliekanie zákazníka 2 m.

Vedľa komody stojí odkladací príručný mobilný vozík slúžiaci na masérske pomôcky ako napr. anatomický valec. Vozík sa používa aj pri bankovaní na uloženie slenených baniek a potrebných pomôcok pri bankovaní (pohár s denaturovaným liehom, pohár s vodou, kahanec, pean a tampóny na bankovanie).

Od vstupných dverí na pravej strane sa v rohu miestnosti nachádza uzatvárateľná plastová nádoba s plastovým (jednorazovým) mechom) na použité uteráky a plachty, ďalej skriňa na čistiace, upratovacie a dezinfekčné prostriedky, uzatvárateľný smetný kôš s vnútorným jednorazovým igelitovým obalom na odpad, ďalej umývadlo s prívodom pitnej studenej aj

teplej vody, komoda, v ktorej sa nachádzajú hygienické potreby (zásoba papierových utierok) a lekárnička. Na komode je umiestnená minerálka s pohárom pre zákazníka. Na komode sa tiež nachádza prenosná registračná pokladňa a miska na finančnú hotovosť.

Objekt je napojený na verejné inžinierske siete mesta Trnava:

- pitná voda - zásobovanie je zabezpečené z verejného vodovodu cez Trnavskú vodárenskú spoločnosť, a.s., Priemyselná 10 921 79 Piešťany
- odkanalizovanie je riešené napojením objektu na verejnú kanalizáciu mesta
- vykurovanie je zabezpečené napojením radiátora na ústredné kúrenie
- osvetlenie: prirodzené (1 okno a jedny presklené dvere)
a umelé osvetlenie: stropnicové a stojacia lampa
- vetranie : prirodzené vetranie oknom a/alebo balkónovými dverami
- likvidácia tuhého komunálneho odpadu: v rámci nájomnej zmluvy

1) Masér prevádzky Fit masáže (Jaroslava Matuškovičová) priamo vykonáva epidemiologicky závažné činnosti a je:

a) Zdravotne a odborne spôsobilá podľa zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých predpisov, je držiteľom zdravotného preukazu, má potrebné školenie a skúšky (osvedčenia).

OSVEDČENIE o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu ďalšieho vzdelávania vydané podľa § 14 ods. 9 zákona č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Názov: Wellness pracovník – masérské služby

**Vydalo: súkromné vzdelávacie zariadenie REMAS Piešťany s.r.o.
v Piešťanoch, dňa: 25.10.2019**

OSVEDČENIE o úplnej kvalifikácii: (UK v Bratislave, FTVŠ).

Názov úplnej kvalifikácie podľa Národnej sústavy kvalifikácií:

Wellness pracovník –masérské služby

**Kód úplnej kvalifikácie podľa Národnej sústavy kvalifikácií: 5142009 masér
(okrem maséra v zdravotníctve)**

Osvedčenie bolo vydané **podľa § 19 ods. 1 zákona č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v Bratislave, dňa 29.11.2019.**

Platný zdravotný preukaz i uvedené Osvedčenia má vždy pri sebe.

V prípade osvedčenia môže ísť o jeho kópiu.

b) Je vybavená vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a podľa potreby aj ďalšími osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, uterákom, mydlom a ďalšími potrebnými toaletnými potrebami.

2) Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je vzájomne oddelené.

3) V prevádzkovej miestnosti a v priestoroch pre osobnú hygienu (WC) je k dispozícii umývadlo s výtokom studenej pitnej vody a teplej vody. Pri umývadle sa nachádzajú jednorazové papierové utierky na ruky.

4) Odvetranie pracovnej miestnosti je zabezpečené priamo otvárateľnými oknami.

5) Osvetlenie pracovnej miestnosti je zabezpečené priamo (denné osvetlenie), alebo nepriamo (umelé osvetlenie) min. 100 luxov.

6) Pri poskytovaní služieb sa používajú také pracovné postupy, nástroje, prístroje, pomôcky a prípravky, aby pri poskytovaní služby nedošlo k ohrozeniu alebo poškodeniu

zdravia. Zákazník by mal v odôvodnených prípadoch ak to súvisí s kontraindikáciami procedúry oboznámiť maséra so svojimi (závažnými) ochoreniami.

7) K dispozícii je dostatočné množstvo čistej bielizne (uteráky, jednorazové papierové obrúsky, goliere a plachty) primerané predpokladanému počtu zákazníkov.

8) Pri každom zákazníkovi sa používajú čisté, vydezinfikované a v určených prípadoch aj sterilné pracovné nástroje a pomôcky.

9) Používané masážne prípravky sú vyrobené: (napr. v krajinách EÚ) a zo strany distribútora dokladované príslušnými certifikátmi.

10) V zariadení je viditeľne umiestnené bezpečnostné a zdravotné označenie o zákaze fajčenia v zmysle zákona č. 377/2004 Z. z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

11) V zariadení je k dispozícii lekárnička podľa prílohy č. 1 vyhlášky MZ SR č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo, ktorá je označená.

12) Prevádzka je riadne označená všetkými potrebnými údajmi a otváracími hodinami na dverách.

13) Podlaha na prevádzke je hladká, protišmyková, bez škár a čistá. Rohože nie sú používané.

14) Pracovné pomôcky určené na udržiavanie čistoty prevádzky (ako sú metla, lopatka, mop, vedro, gumené rukavice, handričky, žinky, tiež čistiace a dezinfekčné prípravky), sú uložené zvlášť v skrini na to určenej. Handričky a žinky sú rozdelené podľa účelu použitia a nikdy sa nezamieňajú.

IV. NÁVOD NA POUŽITIE PRÍSTROJOV:

Na prevádzke Fit masáže zatiaľ nebudú používané žiadne prístroje na masážne účely. V prípade zmeny bude RÚVZ so sídlom v Trnave o tejto zmene vopred oboznámený.

V. ZDRAVOTNÉ KONTRAINDIKÁCIE POUŽITIA PRÍSTROJOV:

Vzhľadom k tomu, že momentálne sa na prevádzke nebudú používať žiadne masážne prístroje, kontraindikácie použitia prístrojov sa neuvádzajú.

VI. POSTUP PRI MECHANICKEJ OČISTE, DEZINFEKČII A STERILIZÁČII PRACOVNÝCH NÁSTROJOV A PRÍSTROJOV:

Dekontaminácia pracovných nástrojov, pomôcok, prístrojov a pracovného prostredia:

Dekontaminácia je komplex opatrení, ktorý vedie k odstraňovaniu a usmrcovaniu mikroorganizmov v prostredí a na predmetoch.

Dekontaminácia sa vykonáva postupmi s rôznym stupňom účinnosti:

- a) mechanickou očistou*
- b) dezinfekciou*
- c) sterilizáciou*

a) mechanická očista: je to súbor opatrení, ktorým sa na vlhko a za použitia povrchovo aktívnych látok (detergenty - mydlá, saponáty) mechanicky odstraňujú mikroorganizmy z povrchov plôch, predmetov a pomôcok. Ide napr. o umývanie, zotieranie, pranie, drhnutie navlhko, očistenie navlhko a pod. Mechanická očista má predchádzať dezinfekcii, napriek tomu, že mechanická očista sama o sebe nemá dezinfekčný účinok, veľmi pozitívne ovplyvňuje výsledok dezinfekcie.

b) dezinfekcia: je to výkon, pri ktorom sa ničia choroboplodné mikroorganizmy. Je založená najmä na pôsobení chemických látok schopných po určitej dobe pôsobenia likvidovať patogénne baktérie. Ak ide o použitie postupov, pri ktorých sa súčasne ničia aj vírusy a plesne, hovoríme o vyššom stupni

dezinfekcie. Čas, za ktorý je dezinfekčný prostriedok schopný mikroorganizmy spoľahlivo usmrtiť sa nazýva expozičná doba (potrebná dĺžka expozície).

Základné zásady dekontaminácie:

Pri dezinfekcii povrchov sa zachováva dvojetapový postup - najskôr mechanická očista potom vlastná dezinfekcia. 1. a 2. etapu možno spojiť, za použitia vhodnej kombinácie dezinfekčných a saponátových - detergentných prostriedkov. Aj pri jednoetapovom postupe, pri použití dezinfekčných prostriedkov s čistiacim účinkom treba najskôr vopred odstrániť hrubé nečistoty.

Hlavné zásady správne uskutočnenie dezinfekcie:

- 1) Musí sa dodržať správna (predpísaná) koncentrácia dezinfekčného prostriedku. Dezinfekčné prostriedky sa riedia s pitnou vodou tak, že do odmeraného množstva vody sa pridá odmerané množstvo prípravku, ktorý sa považuje za 100%.
- 2) Dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé čo najkratšiu dobu pred použitím. Starnutím rýchlo klesá ich účinnosť.
- 3) Musí sa dodržať potrebná (predpísaná) doba pôsobenia dezinfekčného prostriedku.

Postupy pri mechanickej očiste a dezinfekcii pracovných nástrojov a pomôcok:

Pri mechanickej očiste i pri dezinfekcii sa budú používať len vhodné certifikované prípravky a to presným postupom, ktorý bude uvedený v návode na použitie prípravku výrobcom.

Pracovné nástroje a pomôcky (masážny stôl, anatomický valec, podopierka rúk a hlavy) sú vždy po každom zákazníkovi dôkladne mechanicky očistené jednorazovou vlhčenou utierkou, ak je to aplikovateľné tak aj umyté teplou vodou s prídavkom saponátu (napr. Jar, Púr a pod.), potom sú následne osušené jednorazovou suchou papierovou utierkou a vydezinfikované vhodným dezinfekčným prostriedkom (napr. Betadine, Sanytol.).

Pracovné nástroje znečistené biologickým materiálom sa pred čistením dezinfikujú prípravkom so širokým spektrom účinnosti (napr. denaturovaný lieh, alebo Betadine).

Pracovné nástroje ako sklenené, alebo silikónové banky, vákuová pumpa na banky s hadičkou, pohár na lieh, pohár na vodu, pean - sa po každom použití dôkladne mechanicky očistia, umyjú horúcou vodou s prídavkom saponátu (napr. Jar, Pur.), ktorý ich zbaví nečistôt a odmastí, potom sa opláchnu čistou horúcou vodou, odtečú/osušia a následne sa vydezinfikujú vhodným dezinfekčným prostriedkom (napr. denaturovaný lieh), po ktorom sa opäť sa vysušia.

Pri práci nikdy nebudú používané opätovne pracovné nástroje, alebo prístroje, či pomôcky, ktoré prichádzali do priameho kontaktu s ľudskou pokožkou predchádzajúceho klienta a neboli by vydezinfikované.

V prevádzke sa vykonáva dezinfekčná očista lôžka ako aj všetkých predmetov a pomôcok ktoré prišli do kontaktu s ľudskou kožou po každom klientovi.

Pracovné nástroje, ktoré porušujú celistvosť pokožky sa nebudú na prevádzke používať. V takom prípade, ak by náhodou došlo napr. k nechcenému poškrabaniu, napr. peanom, alebo k poraneniu na rozbitom skle, dané miesto vydezinfikujeme s prípravkom so širokým spektrom účinnosti (napr. Batadinom).

Ak by prišlo k popáleniu pokožky (napr. popolčekom pri bankovaní, alebo plameňom ohňa), čo by spôsobilo poškodenie celistvosti pokožky, tak sa poranenie pokožky obmýva vodou (po dobu aspoň 10 min.), čím sa popálené miesto ochladí a potom sa miesto prekryje sterilnou gázou (nepriľnavým krytím).

V nezávažných prípadoch, ak sa jedná o popáleninu len I.-ho stupňa (začervenanie, príp. s výskytom pľuzgierov) bez poškodenia celistvosti pokožky, môže byť použitý po

ochladzovaní vodou (min. 10 min.) spray, gel, alebo hydrokoloidná náplasť na popáleniny. Popáleniny priamo nedezinfikujeme. Okolie popálenín dezinfikujeme, no nikdy nie alkoholovými roztokmi, ale môže sa použiť Betadine. Pri hlbších popáleninách na pokožku neaplikujeme nič okrem studenej vody a sterilnej gázy.

Pri zásahu oka: oko vypláchneme očnou bórovou vodou.

VII. POSTUP PRI MECHANICKEJ OČISTE A DEZINFEKČII POVRCHOVÝCH PLÔCH MIESTNOSTÍ A ICH VYBAVENIA:

1. Vlhká mechanická očista a dezinfekcia pracovnej podlahy a rovnako aj všetkých plôch a zariadení pre osobnú hygienu sa vykonáva denne pred začatím, alebo po skončení prevádzky a tiež priebežne počas výkonu práce, po každom klientovi.

2. Celková očista a dezinfekcia prevádzky sa vykonáva 1x týždenne mimo pracovných hodín. (napr. v sobotu, podľa harmonogramu práce)

3. Plochy zariadení a pomôcok, ktoré sú v priamom kontakte s pokožkou klienta sa umyjú so saponátom, osušia, vydezinfikujú a opäť osušia, vždy po každom klientovi, vzápätí po jeho odchode.

4. Dezinfekčné prostriedky používané na plošnú dezinfekciu pracovných plôch, podláh, všetkých pomôcok a zariadení na osobnú hygienu sa:

a) po upotrebení jedného prípravku časom obmieňajú, aby sa potlačil možný vznik rezistencie choroboplodných zárodkov

b) dodržiava sa ich správna koncentrácia a doba použitia – expirácie

5) Roztoky čistiacich aj dezinfekčných prípravkov sa pripravujú denne nové, tesne pred ich použitím.

6) Dezinfekcii musí predchádzať dôkladná vlhká mechanická očista roztokom teplej pitnej vody a čistiaceho prostriedku nariadeného podľa návodu na obale určeného výrobcem.

Postupy čistenia a dezinfekcie:

Prevádzková miestnosť bude udržiavaná v dôkladnom poriadku a čistote.

Podlaha:

Na čistenie (umývanie) podlahy miestnosti sa bude používať roztok teplej pitnej vody a saponátu. Na podlahu bude používaný Ajax, alebo Denk Mit, čistiaci prípravok určený na podlahy, riedený podľa návodu na obale. Na dezinfekciu podlahy bude používaný Sanytol, alebo Savo, dezinfekčné koncentráty riedené teplou pitnou vodou podľa návodu na obale.

Podlaha bude umývaná denne vždy pred začiatkom, alebo po skončení práce na prevádzke a tiež vždy po každom klientovi bezprostredne po jeho odchode.

Miestnosť bude po každom klientovi dôkladne vyvetraná.

Plochy:

Na čistenie povrchových plôch miestnosti a jej vybavenia sa bude používať roztok teplej pitnej vody riedený so saponátom (napr. Jar, alebo Púr).

Na dezinfekciu povrchových plôch bude na prevádzke používaný univerzálny prípravok Sanytol spray. Je to prípravok s baktericídnym, fungicídnym a virucídnym účinkom. Prípravok sa bude používať podľa návodu na použitie. Tiež môžu byť používané jednorazové vlhčené dezinfekčné utierky Zn. Sanytol.

Prípravkom Sanytol sa budú dezinfikovať všetky plochy, s ktorými prišiel do kontaktu klient vždy po skončení masáže: sú to: kľučka dverí, vešiak na šatstvo, stolička pre klienta na prezliekanie, masérsky stôl, všetky použité prídavné opierky (rúk a hlavy), anatomický valec, obuvák.

Sanytol bude používaný aj na dezinfekciu plastovej fľaše s masážnym olejom, ktorá bude po každej masáži najskôr umytá (len zvonka) teplou vodou so saponátom (žinkou), poutieraná a potom vydezinfikovaná Sanytol spray-om, alebo vlhčenými utierkami, nakoľko sa jej dotýka masér počas masáže. Rovnako aj fľaštička používaného esenciálneho oleja, ktorý bol použitý počas masáže bude umytá a vydezinfikovaná týmto spôsobom.

Po skončení práce bude denne umyté umývadlo s vodovodnou batériou, aj s obkladom na stene, za použitia čistiaceho prípravku proti mastnote (napr. Jar, Púr), žinkou - podľa potreby s prípravkom aj proti vodnému kameňu (napr. Cif). Následne budú umývadlo, batéria a obklad na stene opláchnuté, utreté do sucha, vydezinfikované Sanytolom a vysušené.

1x do týždňa sa budú čistiť vstupné tapacirované (koženkové) dvere a kľučky, prípadne aj viac krát do týždňa, podľa potreby. Použije sa opäť roztok teplej pitnej vody so saponátom a na dezinfekciu (napr. Sanytol).

Kľučky dverí a okolie kľučiek sa umyje, vydezinfikuje vždy po každom klientovi.

Denne po skončení práce sa budú čistiť teplou vodou so saponátom a následne dezinfikovať Sanytolom všetky madlá a povrchy nábytku - zvonka, všetky pracovné plochy, tiež parapetná doska obloka, zrkadlo, odpadkový kôš (po vynesení odpadu denne), kôš na použité uteráky, plachty (po vybratí obsahu, denne) a plastová tácka na odkladanie obuvi denne.

Sklenené tabule a rámy na okne a na balkónových dverách a žalúzie na oknách sa budú umývať 1x za 3 mesiace teplou vodou, za použitia saponátu a následne budú umyté teplou vodou bez saponátu, vyleštené, vydezinfikované Sanytolom a vyutierané do sucha.

Skrine a komody budú čistené riedenou teplou pitnou vodou so saponátom zvnútra a následne po osušení dezinfikované Sanytolom – 1x mesačne.

Vždy sa presne dodržiava správna koncentrácia prípravkov podľa uvedeného návodu na obale (riedenie – ak je nutné, alebo sa prípravok aplikuje na plochy priamo bez nutnosti riedenia vodou – napr. vo forme nestierateľného spreju, alebo vlhčených obrúskov). Dodržiava sa nutná doba pôsobenia prípravku na ploche podľa návodu, aby prípravok splnil svoj účel. Treba kontrolovať dátum expirácie prípravku, ktorý určuje výrobca, aby prípravok nebol po záručnej lehote a aby pôsobenie prípravku bolo účinné.

Udržiavanie čistoty radiátora obvyklým spôsobom (vodou riedenou saponátom a následnou dezinfekciou) bude vykonávaná 1x do mesiaca mimo vykurovacieho obdobia a 1x do týždňa počas vykurovania. Vykurovacie teleso nebude slúžiť na sušenie tkanín.

Stropné svietidlá sa budú utierať vlhkou handričkou 1x za pol roka a budú postriekané dezinfekčným spray-om (Sanytolom).

Ostatné predmety v miestnosti (stojacia lampa, vázička, umelé kvety, plagát, látkový obraz, rámované certifikáty na stenách, svietniky, dekoratívne predmety...atď.), budú

čistené 1x do týždňa pri kompletom upratovaní prevádzky a to mokrou handričkou vypranou v roztoku saponátu, potom umyté čistou vodou a vydezinfikované. Podľa povahy povrchu budú nasiakavé predmety (napr. obraz z plátna) poutierané len suchou handričkou a následne postriekané Sanytol spray-om na dezinfekciu 1-2x mesačne.

VIII. SPÔSOB SKLADOVANIA A MANIPULÁCIE S BIELIZŇOU:

Masérске lôžko a aj všetky jeho súčasti (opierka hlavy, rúk...) sú vyrobené z ľahko umývateľného materiálu (eko koža). Lôžko so všetkými používanými súčastami budú počas masáže opatrené textilným prestieradlom (plachtou), alebo jednorazovou netkanou textíliou, prípadne kombináciou oboch, ktoré budú pre každého zákazníka vymieňané.

Na koženkovej, umývateľnej stoličke určenej pre zákazníka bude prestretá netkaná textília, ktorá sa bude vymieňať po každom zákazníkovi.

Masážny stôl aj stolička budú vždy najskôr vyčistené, vydezinfikované, osušené a až potom bude prestierané čisté prestieradlo.

Čistá bielizeň bude skladovaná oddelene od znečistenej, aby nedošlo k zámene. Vždy bude k dispozícii dostatočné množstvo bielizne primerané počtu klientov na prevádzke – odhadom 3 až 6 osôb za pracovný deň.

Skladovanie čistých a použitých uterákov, jednorazových papierových obrúskov, ako aj civilného a pracovného odevu je oddelené.

Použitá bielizeň bude skladovaná v uzatvárateľnej nádobe vyčlenenej na tento účel a denne sa bude odnášať z prevádzky na vypratíe.

Pranie textilného materiálu bude riešené vo vlastnej réžii. Na pranie sa bude používať vyvárka, resp. prací prášok s prídavkom dezinfekčného prostriedku (napr. Denk Mit). Plachty budú po vypraní aj vyžehlené.

Pre pranie, sušenie a žehlenie bielizne mám k dispozícii vhodné priestory, pričom nebude dochádzať ku kríženiu čistej a špinavej bielizne.

Čistá bielizeň bude pravidelne prinášaná na prevádzku v jednorazovom igelitovom obale a zároveň v nepremokavej uzavretej taške, aby pri prenose neprišlo k jej kontaminácii.

Rovnakým spôsobom sa bude postupovať aj pri praní a dezinfikovaní pracovného oblečenia maséra. Oblečenie bude po každom vypraní vyžehlené.

IX. SPÔSOB A FREKVENCIA UPRAŤOVANIA NA PREVÁDZKE:

Bežné upratovanie bude vykonávané denne po skončení pracovnej doby, prípadne pred jej začatím: vlhká mechanická očista a dezinfekcia podláh a zariadení na osobnú hygienu a po každom zákazníkovi.

Celkové upratovanie sa bude vykonávať 1 - krát týždenne.

Generálna sanitácia bude vykonávaná 4x krát ročne (tzv. sanitačný deň), stropné svietidlá budú čistené 2x ročne.

Maľovka stien bude obnovovaná novým náterom 1x za 5 rokov. Pri náhlom znečistení bezodkladne. Opravy a technické poruchy budú odstraňované čo najskôr. Počas ich realizácie bude prevádzka zatvorená. Rovnako aj počas sanitačného dňa.

X. SPÔSOB NAKLADANIA S ODPADOM, JEHO ODSTRANOVANIE, FREKVENCIA VYPRÁZDŇOVANIA NÁDOB, ICH ČISTENIE A DEZINFEKCIA:

1. Odpad, ktorý vzniká pri obsluhu zákazníka, sa zhromažďuje v uzatvárateľných nádobách opatrených plastovými vreckami. Odpad bude vynášaný denne po skončení prevádzky.
2. Príslušné zberné nádoby sa denne vyprázdňujú, čistia a dezinfikujú.
3. Prípadný vzniknutý ostrý odpad (rozbité sklo...) a biologicky kontaminovaný odpad (napr. krv, pri poranení) sa zhromažďujú v pevnom, uzatvárateľnom a nepriepustnom obale.
4. Odpad sa zneškodňuje prostredníctvom oprávnenej odbornej firmy v meste Trnava.

XI. IDENTIFIKÁCIA RIZÍK A SÚVISIACE ŠPECIFIKÁ PRI POSKYTOVANÍ SLUŽIEB, PREVENTÍVNE OPATRENIA, ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA PRI PRÁCI:

Faktory pracovného prostredia:

1. Biologické faktory: súvisiace s prenosom chorôb vyvolávaných choroboplodnými mikroorganizmami (nákazy kože a infekcie postihujúce povrchové časti tela-kožu).

Pri masérskych službách poskytovaných obyvateľstvu dochádza k priamemu kontaktu rúk maséra s telom zákazníka. Dôsledok priameho kontaktu pri neodborne poskytovaných úkonoch, či neodborných pracovných postupoch môže viesť ku vzniku a šíreniu prenosných ochorení, resp. inému poškodeniu zdravia zákazníkov.

Nedodržaním presne určených postupov a hygienických zásad môže dôjsť k prenosu infekčných ochorení (mykózy, stafylokokové nákazy, svrab).

Mechanické poškodenie (poranenia tlakom, ťahom, krútením, masáž nepatričných a chorých častí organizmu), tepelné poškodenie organizmu ako celku, alebo hlbokých tkanív lokálne, poškodenie organizmu chemickými faktormi (pôsobením masážnych emulzií na pokožku).

Preventívne opatrenia:

Je nutné dodržiavanie zásad osobnej hygieny maséra, ktorý si musí dôkladne umývať ruky (tečúcou teplou vodou a mydlom). Nesmie mať bižutériu, ani dlhé nechty.

K dispozícii sú potrebné ochranné pomôcky, vrátane vhodného pracovného odevu a obuvi. Ak sa u maséra vyskytne prenosné ochorenie kože, alebo infekčné ochorenie, nesmie prevádzať masáže.

2. Fyzikálne faktory:

Riziká- mechanické a tepelné poškodenie organizmu nešetrne vykonávanou masážou (pohmoždenie, natrhnutie svalov, šliach, poškodenie vykĺbením, zlomeniny)

Preventívne opatrenia:

Masér nikdy nevykonáva úkony, na ktoré nebol zaškolený.

Pracuje v súlade len s takými technikami a postupmi práce, ku ktorým získal oprávnenie.

3. Chemické faktory:

Používané dezinfekčné prostriedky, ktoré môžu mať dráždivý účinok, alergizujúci účinok,

všeobecne poškodzujúci účinok-poleptania kože, najmä pri nedodržaní inštrukcií obsiahnutých v návode výrobcu (nedodržanie predpísanej koncentrácie, doby aplikácie výrobku a pod.)

Preventívne opatrenia:

Ochrana pred možným kontaktom - zamedzenie kontaktu dezinfekčného prostriedku s pokožkou je zabezpečená používaním ochranných rukavíc.

Ochrana dýchacích ciest – použitím jednorazového rúška a vetranie miestnosti.

4. Iné:

Práce vo vynútených polohách a nadmerné zaťaženie dolných končatín a osového aparátu maséra. Práce, ktoré sú vykonávané v stoji - dochádza k nadmernému zaťaženiu dolných končatín a osového aparátu a to predstavuje riziko:

- nedostatočného prekrvenia dolných končatín, s možným vznikom krčových žíl, prípadne zhoršenia už existujúcich prejavov ochorenia dolných končatín
- zaťaženie osového aparátu - s možným rizikom poškodenia oporného podporno-pohybového systému.

Preventívne opatrenia:

Masér si vždy pred výkonom práce, ale aj medzi jednotlivými zákazníkmi urobí krátku rozcvičku, čím zabezpečí zmenu polohy tela, zlepši prekrvenie svalov, uvoľní si kĺby a chrbticu, čím zníži riziko zdravotných následkov z jednostranného preťaženia pri práci.

Používanie osobných ochranných pracovných pomôcok:

Ochranné rukavice pracovník používa vždy pri predpokladanom ohrození zdravia, resp. predpoklade narušenia integrity pokožky a z nej vyplývajúcich možných zdravotných dôsledkov (napr. pri čistení prevádzky a prevádzkových predmetov za použitia dezinfekčných prostriedkov...).

XII. ZÁVEREČNÉ A VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Záverové ustanovenia:

1. Prevádzka bude príbežne zásobovaná dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov i toaletnými potrebami.
2. Prevádzka je vybavená lekárničkou prvej pomoci s normalizovaným obsahom podľa požiadaviek platnej normy a označená.
3. Pred začatím prevádzky sa každodenne vykonáva prehliadka všetkých pracovných priestorov, kontroluje sa prevádzky schopnosť všetkých zariadení, stav čistoty a vetrá sa a vo vykurovacom období sa nastaví teplota v miestnosti (min. 21°C, ideálne 23°C).
- 4. Prevádzkový poriadok bude príbežne upravovaný a udržiavaný v súlade s platnou legislatívou na ochranu zdravia ľudí. Takto realizované zmeny a dodatky budú prijaté výlučne po ich schválení a predložení odborným pracovníkom Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave.**
- 5. Podmienky práce relaxačného pracovníka budú upresnené a doplnené do prevádzkového poriadku na základe odporúčenia odborných pracovníkov Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave.**

Všeobecné ustanovenia:

1. Prevádzkový poriadok zariadenia bude sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.
2. Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.
3. Pri prerušení dodávky teplej a studenej vody ako aj pri prerušení dodávky elektrickej energie bude prevádzka zatvorená.

Vypracoval: Jaroslava Matušková

Meno a priezvisko zodpovednej osoby: Jaroslava Matušková

V Trnave, dňa 27.09.2023